PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	OBSERVAR LAS CONDICIONES Y FORMAS DE COMPORTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES A LA HORA DE REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN CONJUNTO POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON CON EL OBJETIVO E MEJORAR EL TRABAJO E EQUIPO
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	REALIZAR DESPLAZAMIENTOS EN CARRERA CONTINUA DE DIFERENTES FORMAS Y DIRECCIONES.CON Y SIN BALON.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL CUERPO Y EMPLEARLES MEDIANTE EJERCICIOS ORIENTADOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR ELONGACIÓN MUSCULAR	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	

18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO CON Y SIN BALON (CONDUCCIÓN, PASE, CONTROL) TRABAJO FÍSICO TÉCNICO CON Y SIN BALON JUEGO (FUTBOL)	80MIN	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA AL FRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES DE PIE POR TRIOS JUGADOR A SALE DEL FONDO DE LA CANCHA CONDUCIENDO 3 METROS, EMTREGA EL BALON ALJUGADOR B QUE SALE PASANDO POR LOSPLATILLOS EN VELOCIDAD Y CONTROLAEL BALON Y REALIZA EL PASE ALJUGADOR C QUE DEBE PASAR EN ZIGZAGPOR LOS CONOS Y ENTREGAR AL JUGADORA QUIEN TENIA QUE IR HASTA ELPLATILLO Y VENIR A REMATAR A GOL.VARIANTES POR LUGAR DE SALIDA. SEDIVIDE EN GRUPO EN TRES EQUIPOSHOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMEROQUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN DE LOS OBJETIVOS LLAMADO DE ASISTENCIA RETORNO AL COLEGIO	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES HIDRATACION ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO. VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	OBSERVAR LAS CONDICIONES Y FORMAS DE COMPORTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES A LA HORA DE REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN CONJUNTO POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON CON EL OBJETIVO E MEJORAR EL TRABAJO E EQUIPO
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	REALIZAR DESPLAZAMIENTOS EN CARRERA CONTINUA DE DIFERENTES FORMAS Y DIRECCIONES.CON Y SIN BALON.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL CUERPO Y EMPLEARLES MEDIANTE EJERCICIOS ORIENTADOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO	Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN	Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ	Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA	Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS	Asistio
1000129547	DUVAN FELIPE GONZALEZ	No asistio
1031642803	FRANCISCO JAVIER OTERO	No asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ	Asistio
1075870423	YESIKA TATIANA PACHON	No asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ	Asistio
1073598182	LAUREN DAYANNA ROZO	Asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO	Asistio
1014662068	ANGIE DANIELA MARTINEZ	No asistio
1013256975	JOHAN JAVIER FALLA	Asistio
1012318139	YENNY ALEXANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1030534808	KAREN TATIANA YATE	No asistio
1082802041	DAIANA MICHEL AMAYA	No asistio
1011090846	PAULA CAMILA SUAREZ	Asistio
1000940614	LUIS FERNANDO LARROTA	Asistio
1013102435	PABLO ANGEL TERREROS	No asistio
1012317055	KAREN LORENA PEREZ	Asistio
1013097965	KAREN LIZETH MARTINEZ	Asistio
1001329082	EDISSON ARMANDO MORENO	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO